Приложение 1
к рабочей программе дисциплины
«Физическая культура и спорт»

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

Дисциплина «Физическая культура и спорт» [ЭД.1] относится к циклу элективных дисциплин (модулей) и составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению 38.03.02 Менеджмент направленности (профиля) программы «Производственный менеджмент».

Дисциплина реализуется на факультете экономики, менеджмента и права Частного образовательного учреждения высшего образования «Ессентукский институт управления, бизнеса и права», на кафедре Общегуманитарных и естественно - научных дисциплин.

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование у студента следующих компетенций:

- ✓ Способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-7).

Знать:

- ✓ цели и задачи физической культуры, основные понятия, принципы, термины, положения, ведущие научные идеи, теории, раскрывающие сущность явлений в физической культуре, объективные связи между ними;
- ✓ научные факты, объясняющие необходимость формирования физической культуры личности;

Уметь:

- ✓ анализировать, объяснять и адаптировать рекомендации по практическому использованию полученных знаний, наличие которых обеспечивает готовность к социально-профессиональной деятельности, включение в здоровый образ жизни и в систематическое физическое самосовершенствование;
- ✓ формировать научное мировоззрение, единство научно-практических знаний, позитивное, ценностное отношение к физической культуре;

Владеть:

- ✓ системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья,
- ✓ развитие и совершенствование психофизических качеств (с выполнением установленных нормативов по общефизической, спортивно - технической и профессионально - прикладной физической подготовке).

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с содержанием следующих разделов: Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов; ее социально-биологические основы; Физическая культура и спорт как социальные феномены общества; законодательство Российской Федерации о физической культуре и спорте; Физическая культура личности; основы здорового образа жизни студента; особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности; Общая физическая и специальная подготовка в системе физического воспитания; спорт; Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений; Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов; Основы методики самостоятельных занятий и самоконтроль за состоянием своего организма.

Преподавание дисциплины предусматривает следующие формы организации учебного процесса: консультации и практические занятия.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 328 часов. Программой дисциплины предусмотрены практические занятия 324 часа, ГКи(или)ПРОсП - 4 часа.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль производится по окончании тем дисциплины в следующих формах: нормативов по легкой

атлетике и физических упражнений: отжимания; пресса; приседаний. Промежуточная аттестация студентов проводится по результатам 2-7 семестров по дисциплине проходит в форме зачета.